

Mein **Leidgedanke**: „Ich habe Parkinson, so ein Mist!“

⇒ Was passiert mit mir? Wo führt mich diese Krankheit hin?

Vielleicht leitet gerade auch DICH der Gedanke an dieses Leiden, lässt dich ratlos, frustriert oder auch wütend denken: „Warum gerade ich?“

Jedoch:

Trifft es wirklich nur dich? Alleine dich?

Sicherlich nicht! Ca. 2 % aller Menschen über 55 in Deutschland sind von dieser neurologischen Krankheit betroffen, viele fühlen sich ohnmächtig und werden von Gedanken wie diesen gequält:

„Na, das war's dann wohl!“

„Jetzt kann ich von nun an nur noch Fernsehen ... oder die Falschparker von gegenüber anzeigen!“

„Das Altwerden hatte ich mir eigentlich anders vorgestellt!“

Im **Kerpener Netzwerk** hingegen basiert unser **Leitgedanke** auf dem sich **immer wiederholenden** Prinzip des **Miteinanders**:

- Ich für mich (aber nicht allein)
- Ich **mit** anderen für mich
- Ich **mit** anderen für andere
- Andere **mit** anderen für mich

Vielleicht hast ja auch DU (als Betroffene(r), Angehörige(r), Freund(in) oder Partner(in) ...) den **Wunsch nach einem Miteinander** [nicht nur mit deiner Ärztin oder deinem Arzt], nach Erfahrungsaustausch, nach qualifizierten Fachinformationen, nach Fröhlichkeit und Lichtblicken. Ja, auch nach Lachen und Klönen, nach Trost und Mutmach-Informationen, nach wer weiß wonach sonst noch!

Lasst uns einander doch einfach - getreu dem Netzwerk-**Leitgedanken** - zusammentun und auf einander zugehen! Einander zwanglos treffen, uns unterhalten, die Ohren volljammern, gemeinsam lachen oder manchmal grübeln, Erfahrungen, Späße sowie Telefonnummern austauschen, ... und... und... und so weiter: **mit** anderen, **mit** uns, **mit** dir und **mit** mir!

Kennst du jemanden in Kerpen oder Umgebung, die / der auch von dieser Krankheit betroffen ist? Dann sag es gerne weiter. Man muss (noch) nicht Mitglied des Kerpener Netzwerkes sein! Herzlich willkommen sind betroffene Menschen, die – völlig unabhängig von ihrer Herkunft oder Weltanschauung - an Gemeinschaft und Erfahrungsaustausch interessiert sind!

Zum gegenseitigen Kennenlernen treffen wir uns am

Dienstag, dem **28. Mai 2024** um **16.00 Uhr** im
Café des Gartencenters **Blumen Risse**,
Erftkarree, am Falder 26, 50171 Kerpen.

Um planen zu können, wie viele Plätze für teilnehmende Personen im Café benötigt werden bitten wir (nach Möglichkeit) um eine kurze Benachrichtigung an Frau Kuchenbecker oder Frau Jansen von der Stadt Kerpen, telefonisch (02237 58-145 /bzw. 02253 58-376) oder per E-Mail (laura.jansen@stadt-kerpen.de /bzw. lena.kuchenbecker@stadt-kerpen.de) wobei eine spontane Teilnahme natürlich auch ohne eine solche Meldung willkommen ist.